



## Ambulante begeleiding Woonzorgnet De Heuve

Bij Woonzorgnet locatie De Heuve bieden wij naast beschermd wonen sinds januari 2016 ook ambulante begeleiding aan. Je woont niet (meer) op een van onze locaties, maar in een zelfstandige woning waar je gebruik kunt maken van de ondersteuning die we bij jou thuis kunnen bieden.

### Herstelondersteunende dienstverlening

Woonzorgnet biedt mensen de gelegenheid tot herstel. Iedereen kan daar zelf richting aan geven, in een eigen tempo. Niets hoeft, maar de begeleiding nodigt wel uit. Ze zullen een beroep op je doen om gebruik te maken van de eigen mogelijkheden en de aanwezige talenten, op het benutten van meerdere rollen en het gebruik maken van contacten en netwerk.

### Ambulante begeleiding De Heuve

Ambulante begeleiding door Woonzorgnet De Heuve heeft meerdere voordelen. Allereerst werken we vanuit een vaste locatie. Daarnaast hebben we, door onze verschillende doelgroepen, ervaring met zowel algemeen psychiatrische aandoeningen als met verslavingszorg. Tot slot bieden wij je de mogelijkheid om deel te nemen aan de activiteiten die worden aangeboden op onze locatie.

Denk daarbij o.a. aan uitstapjes of het volgen van bijvoorbeeld dagbesteding.

Ambulant begeleider vertelt:

*“Een ambulant begeleider heeft een uitnodigende houding, is laagdrempelig en oplossingsgericht. De ondersteuning is erop gericht om je meer redzaam te maken door meer (be)grip op je eigen woon-, werk- en leefsituatie te krijgen”.*

Jouw netwerk (familie, vrienden, werkgever, instanties, behandelaar) wordt met jouw toestemming betrokken bij de ondersteuning en begeleiding. Er wordt zoveel mogelijk samengewerkt om de doelen, die door jezelf in het zorgleefplan zijn samengesteld, te realiseren.

Dat plan is voor iedereen anders. Samen gaan we het traject aan waarin de verschillende aandachtspunten die jij hebt aangegeven, aan bod komen. Bijvoorbeeld ondersteuning bij het herstel van contacten. Ook kan je vraag zijn om uit een sociaal isolement te komen en gaan we je helpen om weer te participeren. Bijvoorbeeld door sport, zoeken naar een geschikte vrijwilligersplek/werk of het ontdekken van een nieuwe hobby.

Daarnaast is het van belang dat je op de hoogte bent van de verschillende regelingen en toeslagen waar jij recht op hebt.



Praktische zaken regelen

*Jezelf zijn*



Ambulante begeleiding vanuit Woonzorgnet locatie De Heuve

## Vertrouwenspersoon

Naast de genoemde zaken die je samen met je begeleider regelt, is de begeleider natuurlijk ook je vertrouwenspersoon, een luisterend oor en in sommige gevallen zelfs een maatje.

*“Ik ben Woonzorgnet en de begeleiders dankbaar voor alle hulp, kansen, maar ook gezelligheid die ik heb ondervonden.”*

## Interesse?

Neem dan contact op met onze afdeling Zorgbemiddeling;  
E: [Zorgbemiddeling@woonzorgnet.nl](mailto:Zorgbemiddeling@woonzorgnet.nl) T: 0317 398 800.

Of met de Teamleider van locatie De Heuve;  
E: [k.bosch@woonzorgnet.nl](mailto:k.bosch@woonzorgnet.nl)  
T: 06 - 22 18 45 35.

Ook kun je contact opnemen met de buurtcoach:  
[www.doetinchem.nl](http://www.doetinchem.nl) of  
[www.oude-ijsselstreek.nl](http://www.oude-ijsselstreek.nl)

Een indicatie kun je aanvragen bij de Gemeente waarin je woont.

We helpen je graag verder!  
[www.woonzorgnet.nl](http://www.woonzorgnet.nl)